

**9-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МКОУ**

Утверждаю:

23.01.25 г.

Согласовано:

Директор:

| Прием пищи, наименование блюда             | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|--------------|------------------|
|                                            |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                |              |                  |
| Завтрак                                    |              |                  |         |             |                                |              |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302 | 200          | 10,53            | 15,50   | 34,40       | 298,20                         |              |                  |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 (БАТОН)30/20       | 50           | 3,30             | 0,20    | 22,20       | 117,40                         | 2            | 2004             |
| ЧАЙ С САХАРОМ №685                         | 180          | 0,18             | 0,00    | 13,50       | 52,50                          | 685          | 2011             |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                | 100          | 0,40             | 0,40    | 9,73        | 45,60                          | ТК№338       |                  |
| Итого за прием пищи:                       | 530          | 14,41            | 16,10   | 79,83       | 513,70                         |              |                  |
| Всего за день:                             | 530          | 14,41            | 16,10   | 79,83       | 513,70                         |              |                  |